



Aktivna i
kvalitetna
starost

Umirovljenici kao akteri skrbi za aktivno i kvalitetno starenje

Iskustvo Saveza umirovljenika Slovenije
(ZDUS)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.





Organizirane oblike zagotavljanja kakovostne starosti



Oblike dejavnosti, bivanja, oskrbe in nege v tretjem življenjskem obdobju

Brošura ZDUS, 2020

Organizirani oblici i mogućnosti za kvalitetno starenje
Oblici djelatnosti, smještaj, njega i njegovanje
u trećoj životnoj dobi

Zveza društev upokojencev Slovenije (ZDUS)
Savez umirovljenika Slovenije
Predsjednik Janez Sušnik

Kebetova 9, 1000 Ljubljana
www.zdus-zveza.si



STAREJŠI ZA STAREJŠE



Stariji za kvalitetniji život kod kuće

- 3.500 umirovljenika, volontera izvodi volonterski program socijalne zaštite za starije 69+ u svojoj lokalnoj zajednici koji još žive kući
- nude im pomoć ili organiziraju pomoć uz potporu drugih NVO
- cilj: što duži, neovisan život i staranje kod kuće uz potporu

Nagrada Evropskog parlamenta The European Citizen's Prize 2017



Aktivna i
kvalitetna
starost

Age-friendly grad Ljubljana/Starosti prijazna Ljubljana

Iskustvo Ljubljane: ciljevi i mjere



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.



Osnovni podaci

- 2011: Ljubljana kao prvi grad i prva općina u Sloveniji postane članica Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) Globalne mreže age-friendly gradova
- septembra 2011 Gradska uprava Ljubljana potpiše prvu Dublinsku deklaraciju age-friendly gradova, 2013 još drugu, više evropsko usmjerenu
- Članstvo u globalnoj mreži donosi prvi akcijski plan 2013-2015, drugi usvojen 2016-2020

Ciljevi akcijskog plana



- Uređenje i održavanje vanjskih površina i zgrada Grada Ljubljane koje su u javnoj upotrebi.
- Pristupačnost javnog prijevoza.
- Pristupačnost stambenih zgrada i stanova.
- Poticanje razvoja i kontinuirana izvedba programa i usluga na području sporta, rekreacije, kulture, cjeloživotnog učenja.
- Promicanje razvoja i kontinuirana izvedba programa i usluga na području socijalne zaštite i zdravlja.
- Starije osobe imaju priliku sudjelovati u procesima donošenja odluka za starije osobe u Gradu Ljubljani.
- Promicanje uključivanja starijih osoba u volontiranje i druge aktivnosti.
- Briga za stalni protok informacija i sadržaja iz područja skrbi o starijima i jačanje socijalne uključenosti starijih osoba u život lokalne zajednice.
- Potpora zajednice za unaprijeđenje i podizanje kvaliteta života starijih osoba u kućnom okruženju.
- Pomoć socijalno slabijim starijim građanima.
- Dostupnost i kvaliteta zdravstvenih usluga te izvedba programa prevencije i zdravstvene zaštite.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

Izvedba



- Više od 100 usvojenih mjera iz različitih područja (društvenost, prijevoz, dostupnost zgrada i stanova, informacije i komunikacije ...).
- Zahtjevan zadatak koji zahtjeva prepoznavanje važnosti starijih ljudi i njihovog doprinosa društvu.
- Potrebna suradnja s javnim zavodima, tvrtkama, nevladinim organizacijam koje rade na području skrbi za starije, da bi se formulirale mjere za što više približavanje potrebama starijih osoba u Gradu Ljubljani.
- Ne radi se samo o prihvaćanju izazova starenja populacije, već potrijebi da starije osebe uživaju puna ljudskih prava i temeljne svobode, bez obzira na životnu dob.

Ciljevi i mjere



1. Javni prostori i zgrade

CILJ 1: Uređenje i održavanje vanjskih površina i zgrada Grada Ljubljane koje su u javnoj upotrebi.

Mjere:

- Osiguravanje dovoljnog broja ravnomjerno raspoređenih klupa
- Održavanje uređenosti postojećih vanjskih sportskih površina, također namijenjenih starijim osobama (teretane na otvorenom, parkovi sa spravama za ulično vježbanje, trim otočići, trim staze).

Ciljevi i mjere



2. Prijevoz

CILJ 1: Pristupačnost javnog prijevoza

Mjere:

- Snižene mjesečne karte za starije i starije od 65 godina. (2021: besplatan gradski prijevoz za 65+)
- Edukacija djelatnika uključenih u proces prijevoza putnika o razumijevanju potreba i zahtjeva starijih osoba.
- Besplatan prijevoz starijih osoba u centru grada električnim vozilima Kavalir, gdje drugi javni prijevoz nije moguć.

Ciljevi i mjere



3. Stanovanje

CILJ 1: Pristupačnost stambenih zgrada i stanova.

Mjere:

- Javni natječaji za dodjelu oskrbnih stanova
- Mogućnost rentnog odkupa stanova - građani stariji od 65 godina koji su vlasnici stambenog prostora, imaju mogućnost prodati svoje vlasničke stambene objekte koje je teško održavati u obliku mesečne doživotne rente

Ciljevi i mjere



4. Društveno sudjelovanje

CILJ 1, 2, 3: Poticati razvoj i osigurati kontinuirane programe i usluge na terenu na području sporta, rekreacije, kulture i cjeloživotnog učenja.

Mjere:

- Pružanje sportsko-rekreativnih programa iz sredstava natječaja „Godišnji program sport “ za umirovljenike i starije od 65 godina (npr. vođeni treninzi u teretanama).
- Kulturni događaji s naglaskom na razvoju i promicanju čitalačke kulture za ciljnu skupinu starijih osoba: čitateljske skupine.
- Nastavak sustavnog informatičkog opismenjavanja starijih osoba po četvrtima grada (početni, napredni tečajevi) ...

Ciljevi i mjere



4. Društveno sudjelovanje

CILJ 4: Poticati razvoj i osigurati kontinuirane programe i usluge na područja socijalne i zdravstvene zaštite.

Mjere:

- Održavanje i širenje programa socijalne skrbi koji osiguravaju podršku starijim osobama za samostalniji život i omogućavaju njihovo aktivno uključivanje u zajednicu.
- Održavanje i širenje mreže dnevnih centara za starije osobe.
- Prilagođene aktivnosti za pacijente s demencijom i njihove obitelji.
- Programi, radionice i događaji međugeneracijske suradnje.

Ciljevi i mjere



5. Poštovanje i društvena uključenost

CILJ 1: Starije osobe imaju priliku sudjelovati u procesima donošenja odluka za starije osobe u Gradu Ljubljani.

Mjera:

- Djelovanje Vijeća za starije osobe Grada Ljubljane (savjetodavno tijelo gradonačelnika) sa zadatkom praćenja stanja i potreba starijih osoba i davanja prijedloga za poboljšanje stanja, praćenja programa i sudjelovanja u pripremi različitih materijala.

Ciljevi i mjere



6. Građansko sudjelovanje i zapošljavanje

CILJ 1: Promicanje uključivanja starijih osoba u dobrovoljne i druge aktivnosti.

Mjere:

- Održavanje i širenje programa raznih, uglavnom nevladinih organizacija, putem javnih natječaja na kojima rade stariji volonteri.
- Uključivanje starijih građana u volonterski rad - šetanje pasa iz Skloništa Ljubljana.

Ciljevi i mjere



7. Komunikacija i informiranje

CILJ 1: Osiguravanje stalnog protoka informacija i sadržaja u području skrbi o starijim osobama i jačanje socijalne uključenosti starijih osoba u život lokalne zajednice.

Mjera:

- Osiguranje rada informativnog punkta za 65+ i za osobe s invaliditetom, Mačkova ulica 1, gdje se građani informiraju o aktivnostima i uslugama Grada Ljubljane za starije osobe i osobe s invaliditetom. Nositelj: Ured načelnika GJ MOL, Odjel za građanske inicijative.

Ciljevi i mjere



8. Programi zajednice i zdravstvene usluge

CILJ 1: Podrška zajednici unapređenju i podizanju kvalitete života starijih osoba, koji žive u kućnom okruženju.

Mjere:

- Pružanje socijalnih usluga u okviru službe socijalne skrbi pomoć obitelji prema Zakonu o socijalnoj skrbi.