



Aktivna i
kvalitetna
starost

Upravljanje volonterskim programima u kulturi

Tanja Tešija

Udruga „MI” – Split

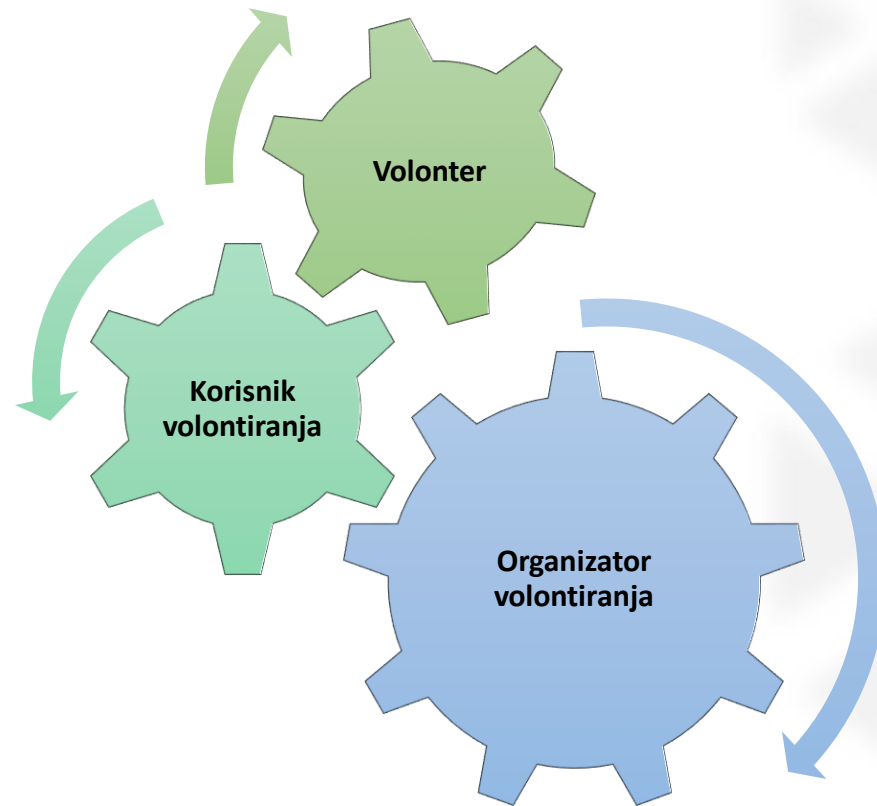
kontakt@vcst.info



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.



Tko je tko u procesu volontiranja?



Zakon o volonterstvu

Najveći državni akt koji uređuje i definira osnovne pojmove vezane uz volontiranje, temeljna načela volontiranja, uvjete sklapanja ugovora o volontiranju, donošenje Etičkog kodeksa volontiranja, izdavanje potvrde o volontiranju, izdavanje potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje, državnu nagradu za volontiranje te nadzor nad izvršenjem zakona.



Što je volonterski program?



Živi dokument kojim se utvrđuje potreba za uključivanjem volontera, vrsta aktivnosti/usluga, način i postupke pružanja tih usluga te druge elemente koje organizacija smatra važnima

Svaki volonterski program mora biti temeljen i usklađen sa Zakonom o volonterstvu!

Dobrobiti uključivanja volontera za organizaciju



- Organizacija širi svoj krug suradnika
- Poboljšava se imidž organizacije u javnosti
- Širi se popis usluga/aktivnosti koje organizacija pruža
- Povećava se kvaliteta pruženih usluga
- Veća organiziranost posla

Dobrobiti volontiranja za volontere



SOCIJALNA UKLJUČENOST

Volontiranje je oblik socijalne uključenosti, a dobro je poznato da kvaliteta socijalnih odnosa i veza koje osoba ima doprinosi dobrom mentalnom zdravlju.

OSOBNJA VRIJEDNOST

Volontiranje nam daje na vrijednosti - istraživanja su pokazala kako sami sebe procjenjujemo vrijednijima, „porastemo si u očima“ ako se aktivno uključujemo u volonterske aktivnosti.



VJERA U SAME SEBE

Volontiranje daje mogućnost da budemo ti „koji će činiti razliku“ - volontiranjem dobivamo znanja i vještine koje doprinose vjeri u samoga sebe, odnosno vjeri da možemo napraviti ono što zamislimo.

SAMOPUZDANJE I RASPOLOŽENJE

Volontiranje doprinosi većem samopouzdanju i pozitivnom raspoloženju. Kroz razne volonterske aktivnosti otkrivamo sposobnosti kojih možda nismo ni bili svjesni.

94% volontera koji su volontirali u posljednjih 12 mjeseci su izjavili da im je volontiranje popravilo opće raspoloženje.



KONTROLA STRESA

Volonteri mogu lakše kontrolirati razinu stresa - kolika je vjerojatnost da imate negativne misli kada ste okruženi dječjim osmjesima, zahvalnošću nonica i noniča, kada čistite pluća našeg planeta i sl.?

78% volontera koji su volontirali u posljednjih 12 mjeseci kažu da imaju nižu razinu stresa nego prije volontiranja.

TJELESNO ZDRAVLJE

Volontiranje nam pomaže da budemo aktivni dok čistimo šume i plaže, igramo razne igre s našim korisnicima (djecom, starijima, beskućnicima itd.), sadimo stabla, uređujemo parkove, organiziramo sportska natjecanja i sl.

76% volontera koji su volontirali u posljednjih 12 mjeseci su izjavili da ih je volontiranje učinilo zdravijima.



Kako započeti s uključivanjem volontera? 1/4



1. korak: Imenovanje koordinatora volontera

5.11.

MEĐUNARODNI DAN
KOORDINATORA
VOLONTERA



Volontir **AJMO**

Kako započeti s uključivanjem volontera? 2/4

2. korak: Edukacija za koordinateure volontera

The screenshot shows a Zoom meeting interface. The main window displays a presentation slide with the following content:

Dionici u procesu voloniranja

Organizator voloniranja
(neprofitna organizacija, kulturna, odgojno-obrazovna institucija ili socijalna ustanova u privatnom vlasništvu, ali u djelu aktivnosti)

- koordinator volontera
- supervisor volontera
- ostali zaposlenici

Below the text, there is a diagram showing 'Organizator voloniranja' at the top, with two arrows pointing down to 'Volonter' on the left and 'Korisnik voloniranja' on the right.

On the right side of the Zoom window, a 'Participants' list is visible, showing names like Luka Mladic, Sanja Bilja, and others.

The screenshot shows a Zoom meeting grid with six participants visible in individual video windows. The participants are:

- Ivana Biuk, Muz...
- Petra Skelin Gilj...
- Danijela Čukušić
- Luka Donatilo - Udruga MI
- Sanja Bilja - Udruga MI
- Antonia Blunjak, M. - Co-Team

At the bottom of the grid, there is a small video window for 'Ivana Biuk, Muz...' showing a colorful butterfly graphic. The Zoom interface includes a chat window on the right with a message: 'Danas nisam u mogućnosti aktivno sudjelovati zbog poslovnih obaveza.' and a 'Participants' list on the left.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

Kako započeti s uključivanjem volontera? 3/4

3. korak: **Ciklus** upravljanja volonterskim programom



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj prezentacije isključivo je odgovornost Udruge "MI" - Split.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj prezentacije isključivo je odgovornost Udruge "MI" - Split.

Kako započeti uključivanjem volontera? 4/4



- Vraćati se na ciklus upravljanja volonterskim programom
- Revidirati korake
- Unositi promjene prema potrebi

Koristiti usluge Volonterskog centra Split!



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

5.12. Međunarodni dan volontera



Sretan Međunarodni dan volontera svim volonterima, koordinatorima i organizatorima





Hvala na pažnji!
tanja@udruga-mi.hr



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.